

小学生のための 単位換算早見表

長さ・かさ・重さ・面積・体積・時間を1枚でチェック！

単位を変える
ときのコツ

大きい単位 → 小さい単位：数は大きくなる

小さい単位 → 大きい単位：数は小さくなる

単位によって、かけ算・わり算に使う数が違うよ！

長さ

$1\text{km} = 1,000\text{m}$
 $1\text{m} = 100\text{cm}$
 $1\text{cm} = 10\text{mm}$

例題 $2,500\text{cm} = 25\text{m}$

かさ

$1\text{kL} = 1,000\text{L}$
 $1\text{L} = 10\text{dL} = 1,000\text{mL}$
 $1\text{dL} = 100\text{mL}$

例題 $2.5\text{L} = 2,500\text{mL}$

重さ

$1\text{t} = 1,000\text{kg}$
 $1\text{kg} = 1,000\text{g}$
 $1\text{g} = 1,000\text{mg}$

例題 $2,500\text{g} = 2.5\text{kg}$

面積

$1\text{km}^2 = 100\text{ha}$
 $1\text{ha} = 100\text{a} = 10,000\text{m}^2$
 $1\text{a} = 100\text{m}^2$
 $1\text{m}^2 = 10,000\text{cm}^2$

★1辺が10倍 → 面積は100倍！

体積

$1\text{m}^3 = 1,000\text{L}$
 $1\text{m}^3 = 1,000,000\text{cm}^3$
 $1\text{L} = 1,000\text{cm}^3$
 $1\text{mL} = 1\text{cm}^3 = 1\text{cc}$

★1辺が10倍 → 体積は1,000倍！

時間

$1\text{分} = 60\text{秒}$
 $1\text{時間} = 60\text{分} = 3,600\text{秒}$
 $1\text{日} = 24\text{時間}$
 $1\text{週間} = 7\text{日}$

例題 $2\text{時間}30\text{分} = 150\text{分}$

ここがつまずきやすい！

$1\text{mL} = 1\text{cm}^3 = 1\text{cc}$
 $1\text{L} = 10\text{cm} \times 10\text{cm} \times 10\text{cm} = 1,000\text{cm}^3$
 $1\text{L} = 1,000\text{mL}$ だから、 $1\text{mL} = 1\text{cm}^3$

よくあるミスに注意！

- ・ 長さ と 面積 では、変わり方がちがう
- ・ 小さい単位 → 大きい単位 では数は小さくなる
- ・ 答えには単位をつける